

GOKAYAMA DOSHUMICHI TRAIL RUN 2019

第6回

世界遺産  
五箇山・道宗道

トレイルラン大会



前日受付・競技説明・交流会  
ゲストランナーによるトークセッション

開催日

2019.10.5(土)・6(日) \*雨天決行

開催地

富山県南砺市  
古道「道宗道」  
どうしゅうみち

当日受付・  
トレイルランレース

参加資格

エキスパートコース  
制限時間:9時間10分

上平行徳寺～瑞泉寺～八乙女山山頂～瑞泉寺 約45km (累積標高 +3,250m、-3,400m)

表彰 男女別1位～3位

1 RUNNET 絆 1 先着 50名 9,500円  
2 ふるさと納税絆 2 先着 5名 32,000円

18歳以上で過去の大会ロングコースを6時間以内  
(第5回大会については4時間以内)で完走した者

ロングコース  
制限時間:9時間

上平行徳寺～瑞泉寺 約37km (累積標高 +2,620m、-2,770m)

表彰 男女別1位～3位 男女年代別1位～3位  
(29歳以下、30代、40代、50代、60歳以上)

1 先着 300名 8,000円  
2 先着 10名 27,000円

18歳以上

ミドルコース  
制限時間:6時間

よいとこ井波前～八乙女山山頂～瑞泉寺 約16km (累積標高 +1,200m、-1,200m)

表彰 男女別1位～3位 男女年代別1位～3位  
(29歳以下、30代、40代、50代、60歳以上)

1 先着 250名 6,000円  
2 先着 5名 20,000円

高校生以上

ショートコース  
(ミドルコースをショートカット)  
制限時間:3時間30分

よいとこ井波前～八乙女山山頂～瑞泉寺 約8km (累積標高 +630m、-630m)

表彰 男女別1位～3位 男女年代別1位～3位  
(小学生、中学生、高校生～29歳以下、  
30代、40代、50代、60歳以上)

1 先着 100名 3,000円  
(小・中学生 2,000円)  
2 先着 5名 10,000円  
(小・中学生 先着5名 7,000円)

小学校  
5年生以上

- 各コースとも距離の割にはアップダウンが激しく、大変厳しいコースで上級者向けと評されています。このため、全行程を完走できる体力と気力を持った上左記の者を参加資格とする。
- また、コースエリアには貴重な歴史・文化遺産や自然があり、そのことを十分に理解し保全に努めるとともに一般登山者等への配慮ある行動をするなど、良識とマナーをもって行動するものとする。

装備

- 健康保険証、熊鈴を必ず持参して下さい。
- コースには滑りやすい箇所があります。雨天に備えたシューズ、手袋をご用意下さい。
- この時期は天候によっては防寒対策が必要です。
- エキスパートコース、ロングコースに出場の方は必ず水を携帯して下さい。コース上にはウォーターステーションが1箇所、エイドステーションが2箇所ありますが、この2つのエイドステーション間は尾根道が長く続くとともに水場がありません。

〈募集開始〉3月30日(土)

〈募集締切〉9月6日(金)

\*定員になり次第  
締切りとなります。

申込み  
方法

1 RUNNET

<http://runnet.jp/> にアクセスし、  
申込フォームからエントリーして下さい。

2 ふるさと納税ポータルさいと「ふるぽ」

<https://furu-po.com> にアクセスし、申込ページから南砺市へ寄附して下さい。  
寄附完了後、大会エントリーフォームが郵送されますので、必要事項をご記入の上、  
郵便もしくはFAXでレース事務局まで返信下さい。

参加  
案内

申込みを受け付けた方には大会10日前までにお送りします。  
届かない場合はレース事務局までご連絡下さい。

- ミドルコース上にはエイドステーションが1カ所あります。
- ショートコース上にはエイドステーションはありません。
- 天候等で主催者の判断により一部コースを変更することがあります。
- ストック・ポール等の使用は禁止します。
- 荷物を輸送します。エキスパートコース、ロングコースに出場の方は、ゴール後に必要な荷物をスタート地点の「荷物

- 「荷物」を「ゴール」まで預けていただく、主催者がゴール地点まで輸送し「荷物返却コーナー」でセッティングNo.を確認のうえ返却いたします。
- ゴール後、近くのお風呂で入浴することができます。(別料金)
- また、ゴール後、スタート地点へ戻りたい方については、無料シャトルバスを運行しています。

講習会・レースに  
関するお問合せ

五箇山・道宗道トレイルランレース事務局(フィールズ・スポーツデスク)  
メール [info@fields-co.jp](mailto:info@fields-co.jp) 電話 0475-47-3017  
大会オフィシャルホームページ [www.gokayama-doshutrail.com](http://www.gokayama-doshutrail.com)

主催:五箇山・道宗道トレイルラン大会実行委員会 〒932-0257 富山県南砺市北市128-4 あずまだち高瀬内

# 講習会 講師 第1回 小出 徹氏 第2回 小川 壮太氏

- 開催日/第1回 4月28日(日)・第2回 9月15日(日)
- 場 所/南砺市五箇山(スタート地点周辺)または瑞泉寺(ゴール地点周辺)
- 対 象/ビギナー(トレイルラン大会に参加される方を優先します)
- 参加費/各3,000円(講習・保険料含む)
- 内 容/トレイルランのレクチャー及び道宗道トレイルでのランニングツアー
- 定 員/各30名 ※先着順
- お申込み・お問合せ/フィールズ・スポーツデスク (info@fields-co.jp)

## スケジュール

### ◆10月5日(土)

13:00 前日受付開始 **場所** 五箇山合掌の里  
富山県南砺市菅沼855 TEL:0763-67-3300  
(東海北陸自動車道・五箇山IC出口より約2分)  
HP: <http://gokayama.jp/gassho/index.html>

14:30~15:30 大会コース攻略法&ミニ事前講座(自由参加)

15:30~16:30 トップランナーによるトークセッション

16:30 受付終了 16:30~17:00 競技説明

17:15~18:15 交流会

### ◆10月6日(日)

**エキスパートコース**  
4:50 当日受付開始 **場所** タカンボースキー場  
富山県南砺市西赤尾町 TEL:0763-67-3766  
(東海北陸自動車道・五箇山IC出口より約7分)

6:20 受付終了・開会式 スタート地点(行徳寺)へ移動(5分)

6:50 スタート

**ロングコース**  
4:50 当日受付開始 **場所** タカンボースキー場  
富山県南砺市西赤尾町 TEL:0763-67-3766  
(東海北陸自動車道・五箇山IC出口より約7分)

6:20 受付終了・開会式 スタート地点(行徳寺)へ移動(5分)

7:00 スタート

**ミドルコース**  
8:00 当日受付開始 **場所** 旧聖徳幼稚園  
富山県南砺市井波3051 TEL:0763-82-0004  
(東海北陸自動車道・福光IC出口より約20分  
または北陸自動車道・砺波IC出口より約15分)

9:30 受付終了・開会式(よいとこ井波前)

10:00 スタート

**ショートコース**  
9:00 当日受付開始 **場所** 旧聖徳幼稚園  
富山県南砺市井波3051 TEL:0763-82-0004  
(東海北陸自動車道・福光IC出口より約20分  
または北陸自動車道・砺波IC出口より約15分)

11:00 受付終了・開会式(よいとこ井波前)

11:30 スタート

13:00 表彰式 **場所** 瑞泉寺  
富山県南砺市井波3050 TEL:0763-82-0004  
(東海北陸自動車道・福光IC出口より約20分  
または北陸自動車道・砺波IC出口より約15分)

14:00~14:30 抽選会 16:00 終了・閉会式

## Hokuriku-Toyama triple masters

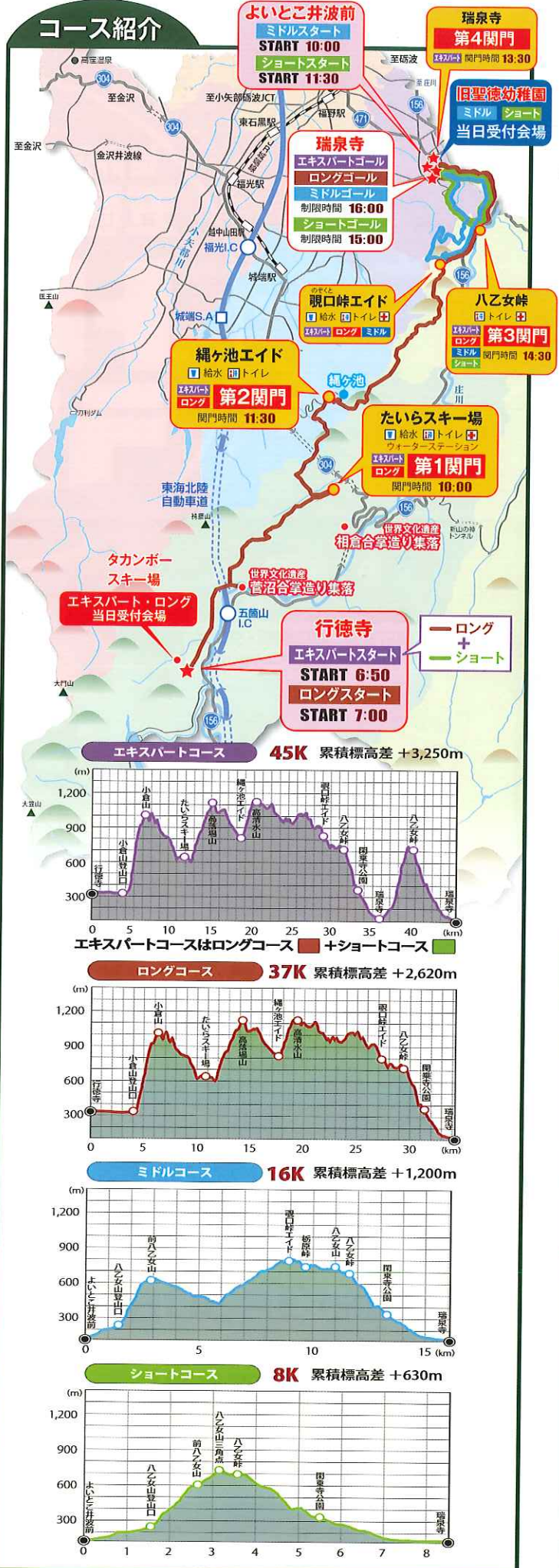
<TOGA、立山山麓、五箇山・道宗道>

春、夏、秋と  
今シーズンは富山が熱い!  
あなたのチャレンジを  
お待ちしております!!

富山県内で今シーズン実施されるメジャーな3大会(TOGA天空トレイルラン、立山登山マラニック、五箇山・道宗道トレイルラン)全てに参加・完走されたランナーで、TOGA天空トレイルラン大会についてはロングコース、五箇山・道宗道トレイルラン大会についてはエキスパートコースもしくはロングコースを完走されたランナーに「Hokuriku-Toyama triple masters」の称号と木製の記念盾を贈呈。

- TOGA天空トレイルラン(5月18日)ウェブ <http://togatenkutrail.com/wp/>
- 立山登山マラニック(8月24日)ウェブ <http://tateyama-climbathon.com/>
- 五箇山・道宗道トレイルラン(10月6日)ウェブ <http://gokayama-doshutrail.com/2019/>

## コース紹介



詳しくは大会オフィシャルHPを確認願います。

五箇山・道宗道トレイルランレース事務局(フィールズ・スポーツデスク)

[www.gokayama-doshutrail.com](http://www.gokayama-doshutrail.com)

メール info@fields-co.jp 電話 0475-47-3017 FAX 0475-47-3018