

白銀の世界をかける風になれ



第75回 国民体育大会 冬季大会スキー競技会

とやま*なんと国体2020

[会期] 2020年2月16日(日)▶19日(水) [会場] 富山県富山市、南砺市

2020年2月に富山県で20年ぶりに開催される「とやま・なんと国体2020(第75回国民体育大会冬季大会スキー競技会)」は、全国から約1,800人の選手・監督等が参加する、日本最大の国民スポーツの祭典です。



競技会場及び競技会会期

会場地	式典・競技		日程				会場
			2020年 2月				
			16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	
南砺市	開始式		午後 ◎				南砺市福野体育館
	表彰式					午後 ◎	南砺市城端伝統芸能会館 「じょうはな座」
	ジャイアント スラローム			○	○	○	たいらスキー場
	クロスカントリー			○	○	○	たいら クロスカントリーコース
富山市	スペシャルジャンプ		◇	○			立山ジャンツェ
	コンバインド	ジャンプ	◇	◆	○		
			クロス カントリー			○	

◎開始式・表彰式 ○競技日 ◇公式練習 ◆予備飛躍



アクセスガイド



スキー競技の紹介



ジャイアントスラローム

山の斜面に旗を立て、その間を滑りぬけながら速さを競う競技で、主にヨーロッパアルプス山岳地方で発達してきたことからアルペン (Alpine、アルプスの) 種目と呼ばれます。通常の競技会では2回の滑走の合計タイムで順位を決定しますが、国体では1回のレースで順位を競います。選手はビブナンバー順にスタートし、コース内にセットされたゲート (赤と青の旗門) を順番どおりに通過してゴール (フィニッシュ) した所要タイムを競いますが、途中ゲートを完全に通過しなければ、その選手は失格となります。平均スピードは時速50～70kmにもなり、強靱な体力とスピード感覚、平衡感覚、瞬時の判断力が要求されます。



スペシャルジャンプ

クロスカントリー競技とともにノルディック (Nordic) 種目と呼ばれ、スウェーデン・ノルウェー・フィンランドの北欧3カ国を中心に発達した競技です。ジャンプ競技は、空中を勇壮・豪快・華麗に滑空するため、スキー競技の華ともいわれています。ジャンプ台にはその規模 (ヒルサイズ=HS) によりフライングヒル、ラージヒル、ノーマルヒル、ミディアムヒル、スモールヒルがあります。競技は、飛んだ距離とフォーム等をそれぞれ得点 (飛距離点・飛型点) に換算し、2回の飛躍の合計得点によって順位を決定します。



クロスカントリー

ジャンプ競技とともにノルディック (Nordic) 種目と呼ばれ、北欧を中心に発達した競技です。陸上競技の長距離種目と同様に持久性が要求される種目ですが、スキーとストックを使い滑走することから、スキーテクニックや雪質に合わせたワックスの選択などの技術も大変重要となります。走法はクラシカル走法 (片足踏み付けを交互に繰り返し滑走する方法) とフリー走法 (スケートイングを含めたあらゆるものの混合走法) がありますが、国体の個人種目 (成年男子A・成年男子B・少年男子は10km、成年男子C・女子は5km) はクラシカル走法で、リレー種目 (成年男子・少年男子は10km×4名、女子は5km×4名) はフリー走法で行われます。



コンバインド

ノルディック種目のジャンプ競技とクロスカントリー競技の2種目をあわせて勝敗を争うため、ノルディックコンバインド (ノルディック複合) と呼ばれ、その勝者は「KING of SKI」(スキーの王様) として称えられます。最初にコンバインドジャンプが行われ、飛距離点、飛型点をタイム差に換算します。次に行われるコンバインドクロスカントリーでは各種別ともコンバインドジャンプの成績トップの選手が最初にスタートし、以下は換算されたタイム差によりスタートします。そのため先頭の選手がその時点のトップとなり、ゴールした順位がそのまま個人の総合成績となります。このような競技方式をグンダーセン方式といいます。

とやま・なんと国体2020 お問い合わせ先

第75回国民体育大会冬季大会スキー競技会富山県実行委員会

〒930-8501 富山県富山市新総曲輪1-7 富山県総合政策局スポーツ振興課冬季スキー国体推進班
TEL: 076-444-4058 FAX: 076-444-4418

ホームページはこちら

<https://toyama-nanto2020.jp/>

とやま・なんと国体2020

検索