

なんと
南砺市

福光

ふくみつ

散策
MAP

撮影：白藤 均

世界のムナカタに会うまち

世界的板画家・棟方志功は戦時中福光に疎開し、
六年八ヶ月暮らししていました。
志功ゆかりのスポットや残された作品も多く、
志功の足跡をたどりながら、飾らない素朴なまちを
歩くのもおすすめです。

C-4 新町通り

江戸・明治時代の屋敷が今も残る、レトロな雰囲気がある商店街。細い路地があちこちにのび、裏道散策も楽しめます。夏には、通りはあさがおでいっばいになり「新町あさがお通り」とも呼ばれます。

C-4 小矢部川河川公園

福光の中心部を流れる小矢部川。その兩岸2kmにわたり桜が植えられ、桜が咲く頃には人々で賑わいます。また夜はライトアップされ、幻想的な夜桜もたのしめます。

D-2 真宗大谷派 光徳寺

文明3年(1471年)に建立された真宗寺院。18世住職と深い交流のあった板画家・棟方志功の名作を所蔵展示していることでも有名。なかでも、6枚の襖に大胆荘嚴な松樹が描かれた「華嚴松」は必見。棟方の最高傑作と言われる作品です。

TEL.0763-52-0943 【営業時間】 9:00～17:00
【定休日】 木曜、年末年始 【料 金】 500円(団体20名以上 400円)

熱送り&福光ねっおくり七夕まつり

【熱送り毎年7月土用の3番・
ねっおくり七夕まつり7月下旬】

約300年前から続く「熱送り」は、病害虫の被害を防ぐとともに農作物の豊作を願う行事。この伝統行事に合わせて、福光商店街を中心に行われるのが、この祭りです。七夕飾りの歩行者天国、大太鼓のねり打ちや民謡街流し、花火など多彩なイベントが盛大に繰り広げられます。



南砺ふくみつ雪あかりまつり

【毎年2月上旬】

冬の夜空に、天高く浮かびあがる約50基の巨大な紙風船。パーナーの赤々とした色が紙風船から漏れ、より幻想的な姿となる夕暮れも見どころです。また、鍋まつり、もちつき大会、紙風船寄せ書き、写真コンテストなども行われ、多くの人で盛り上がります。

お問い合わせ

一般社団法人 南砺市観光協会

〒939-1852 富山県南砺市是安206-22

TEL(0763)62-1201 FAX(0763)62-1202

HP <https://tabi-nanto.jp>

※2023年8月現在の情報です。



愛染苑



鯉雨画齋

C-3

棟方志功記念館「あいぜんえん愛染苑」・旧棟方志功住居「りうがさい鯉雨画齋」

棟方志功が福光で疎開生活をしていた6年8カ月の間に制作した作品を中心に展示。向かいには、棟方志功のアトリエであり、家族との住居でもあった「鯉雨画齋」があり、8畳間の板戸に書かれた鯉や鯢、厠に描かれた天女や菩薩など随所から棟方志功を感じられます。また、福光時代の足跡を知ることができる「棟方資料館」も併設。

TEL.0763-52-5815 【営業時間】 9:00～17:00(入館は16:30まで)
【定休日】 火曜(祝日は開館、翌日休館)・年末年始(12/29～1/3)・展示替日
【料 金】 大人310円 高校生・大学生210円、中学生以下無料
(団体20名以上:大人250円 高校生・大学生160円)



イオックス アローザ
B-1 IOX-AROSA

スイスのアローザと友好提携しており、欧州リゾートの雰囲気が漂います。山頂から見る砺波平野の散居村の眺めは絶景です。冬は多彩なゲレンデでスキーやスノーボード、夏はドッグランやパークゴルフと一年中楽しめます。

TEL.0763-55-1326



A-4 ドメーヌ・ボー

南砺市立野原一帯で美しい果樹の郷づくりを目指しているワイナリー。

TEL.0763-77-4639
【営業時間】 10:00～16:00
(冬季営業時間変更あり)
【定休日】 火曜定休
(冬季定休日変更あり)
【工場見学】 500円(要予約)



E-1 福光美術館

板画家・棟方志功をはじめ、福光出身の日本画家・石崎光瑤の作品を常設展示。年4回程度作品が入れ替えられるほか、さまざまな企画展も開催されます。

TEL.0763-52-7576
【営業時間】 9:00～17:00
(入館は16:30まで)
【定休日】 火曜(祝日は開館、翌日休館)・年末年始(12/29～1/3)・展示替日
【料 金】 常設展示 大人310円
高校生・大学生210円、
中学生以下無料
(団体20名以上:大人250円
高校生・大学生160円)
※企画展の料金は展覧会ごとに設定



C-2 たましがわ
瞞着川

この川の河童伝説を聞いた棟方志功がこの名をつけ、川沿いには棟方志功が書いた「瞞着川板画卷」の中から13枚の板画パネルを設けた遊歩道があります。6月には蛍が飛び交う様子が見られます。



C-3 松村記念会館

政治家として生涯を懸けて日中国交正常化に取り組み、農地改革を進め日本農業の礎を築き、刀利ダムの建設など郷土の発展にも尽力された故松村謙三氏の功績を後世に伝える資料が数多く展示されています。先生の清廉潔白な政治信条は、現代の政治家からも高く評価されています。

TEL.0763-52-3022
【営業時間】 9:00～17:00
(入場は16:30まで)
【定休日】 第3日曜休館・年末年始(12/29～1/3)
【料 金】 無料



D-3 福光城址 栖霞園

平安時代末期に砺波地方を支配した石黒太郎光弘が築城。文明13年(1481)井波瑞泉寺の一向宗徒との戦いに敗れた後、荒れた城の一角に郷学所を建て栖霞塾と称して地方の学問の中心として利用されていました。今はお茶会などに利用されています。



D-4 南砺バットミュージアム

掛布・落合・立浪ら、往年の名選手が現役時代に使用していたものなど約500本の製品を収蔵・展示。見るだけではなく、一部実際にバットを手にとって触っていただけます。

TEL.0763-52-0576
【営業時間】 10:00～17:00
【定休日】 水曜日・12/30～1/1休館
【料 金】 大人500円 小中学生200円
(団体10名以上1割引)



B-4 巴塚の松

俱利伽羅の合戦で有名な木曾義仲の愛妾巴御前の終焉の地と伝えられている、樹齢750余年の一本松。



食べる



D-3 手打ちそば 萱笑
地元そば粉で打つ二八そばは絶品。天然大えび天ぷらそばが一番人気！ランチメニューは豪華でお得ですよ。
TEL.0763-52-5033
【営業時間】 11:30～14:00
17:00～19:30
【定休日】 火曜（祝日の場合翌日）



E-2 レストランたんぽぽ
干柿天ぷらと富山ボークをサンドした南砺バーガーが大人気です！テイクアウトメニューもあります。
TEL.0763-52-4455
【営業時間】 10:00～17:00
【定休日】 12/31・1/1



E-5 ホテル割烹 ときわ
京料理・加賀料理を修業し、より新鮮な食材で美味しくお客様に召し上がって頂けるよう、予約制でお客様をお迎え致しております。
TEL.0763-52-0058
【営業時間】 11:30～14:00
【定休日】 土曜・日曜・祝日（変更有り）



C-4 旅亭 みや川
明治39年創業、新鮮な海の幸・山の幸をふんだんに使った日本料理をお召し上がり頂けます。 ※要予約
TEL.0763-52-1072
【営業時間】 11:00～22:00
【定休日】 無休



C-4 カフェ ひょうたん村
オムライスやパフェが人気の、ゆっくり過ごせる店です。テイクアウトもやっています。
TEL.0763-52-5556
【営業時間】 12:00～14:00
17:00～23:00
【定休日】 不定休



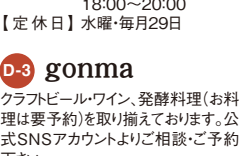
D-4 Bistro 不善庵
細い路地を進んだところに佇む、隠れ家のようなビストロ。季節の素材を生かしたランチコースや、タンシチュー、ローストビーフ、パスタなどをご用意しております。
TEL.0763-77-3151
【営業時間】 11:00～15:30
18:00～20:00
【定休日】 水曜・毎月29日



C-3 春の色食堂
レトロな外観も人気の街食堂。おでん、中華そばがおすすめです。
TEL.0763-52-0141
【営業時間】 11:00～18:00
【定休日】 日曜 ※木曜は17:00まで



D-3 gonma
クラフトビール・ワイン、発酵料理（お料理は要予約）を取り揃えています。公式SNSアカウントよりご相談・ご予約下さい。
SNSよりお問合わせ
【営業時間】 20:00～0:00
【定休日】 不定休



D-3 Gelateria ZUCCA
南砺の食材をふんだんに使った牛乳屋さんの手作りジェラート。
TEL.0763-55-6491
【営業時間】 11:00～18:00
【定休日】 月曜・火曜

日帰り温泉

C-1 めく森の郷 TEL.0763-58-8008
C-2 法林寺温泉 TEL.0763-52-4251
E-1 川合田温泉 TEL.0763-52-0821
A-3 福光温泉 TEL.0763-55-1136

●金融機関
D-3 北陸銀行福光支店
E-3 北国銀行南砺支店
E-5 富山銀行福光支店
D-4 富山銀行福光中央支店
D-3 富山県信用組合福光支店
E-3 富山第一銀行福光支店
D-5 福光農業協同組合本店

TEL.0763-52-1234
TEL.0763-58-5170
TEL.0763-52-1818
TEL.0763-52-1313
TEL.0763-52-1122
TEL.0763-52-1211
TEL.0763-52-1331

買う



D-3 水口青玉堂
自然の恵みをさらに磨く優雅なる磁の芸術品を販売しています。
TEL.0763-52-0512
【営業時間】 9:00～19:00
【定休日】 無休



B-2 成政酒造
明治27年創業の南砺市医王山の麓にある酒蔵。地元産の酒米と医王山より湧き出る名水「槍の先の水」を用いてお酒を仕込んでいる。「槍の先の水」は戦国武将・佐々成政が槍を突いたときに湧き出たとされ、酒名「成政」の由来となっている。
TEL.0763-52-0204
【営業時間】 9:00～17:00
【定休日】 土曜・日曜・祝日（蔵見学には事前予約が必要）



F-4 三和食品「かぶらや」
自社製品の他に、かまぼこ、黒作りなど富山県産の産品も数多く揃っています。
TEL.0763-52-0284
【営業時間】 9:00～18:00
【定休日】 1月1日・水曜（ただし季節により営業）



B-4 清水や
名物どじょうの蒲焼。秘伝のタレでじっくり香ばしく焼きました。
TEL.0763-52-0544
【営業時間】 10:00～無くなり次第終了
【定休日】 火曜



A-4 丸米製菓
化学調味料不使用で国内産新米100%の上質で優しいあられです。
TEL.0763-52-2525
【営業時間】 8:00～17:00
【定休日】 土曜・日曜・祝日（土曜は不定休）



B-5 よね田
冬の限定風味「かぶら寿し」を多彩に揃えてお待ちしております。
TEL.0763-52-8123
【営業時間】 10:00～17:00
【定休日】 日曜・祝日（11月15日～年内無休）



E-3 杓子屋
一度食べたら忘れられない。スタミナ源・健康食で一年を乗り切る。手づくりなのでなるべくご予約をお願いします。
TEL.0763-52-0301
【営業時間】 9:00～18:00
【定休日】 不定休



F-5 ささら屋福光本店
しろえび撰は白海老を贅沢に練込した香り高いパリッとした食感のお煎餅。
TEL.0763-52-6785
【営業時間】 9:00～18:00
【定休日】 元日・不定休5回



E-2 道の駅福光
地元産の朝採れ野菜が並ぶ直売所や、南砺の特産品を数多く取り揃えています。
TEL.0763-52-4100
【営業時間】 9:00～18:00
【定休日】 12/31・1/1（臨時休業）



D-4 ママのチーズケーキ本店
「毎日の終わりに、ほっと一息つく一瞬を。」をコンセプトとしたチーズケーキとガトーショコラ専門店。チーフパティシエがママのために9年間作り続けたチーズケーキは、自分へのご褒美や大切な人への贈り物として選ばれております。
TEL.070-4329-1308
【営業時間】 11:00～17:00
【定休日】 火・水・木・金（土・日・月で営業）



D-3 Gelateria ZUCCA
南砺の食材をふんだんに使った牛乳屋さんの手作りジェラート。
TEL.0763-55-6491
【営業時間】 11:00～18:00
【定休日】 月曜・火曜



D-3 かじわ屋
南砺 パームクーヘン「木楽里」はふんわりとソフトな食感のケーキのようなパームクーヘン。
TEL.0763-52-0066
【営業時間】 月・日曜8:00～18:00
【定休日】 火曜



C-4 石黒種麴店
マンガ「美味しんぼ」にも出た八代目店主がのこる北陸唯一の種麴店。
TEL.0763-52-0128
【営業時間】 平日 9:00～18:00
土日祝 10:00～17:00
【定休日】 第1・3・5日曜



A-4 富山千柿組合
富山特産の「富山千柿」「富山あんぽ柿」「柿このみ」を販売しています。
TEL.0763-52-0078
【営業時間】 8:30～17:30
【定休日】 12月上旬～2月下旬のみ営業

●ガソリンスタンド
F-5 福光農業協同組合セルブSS
E-3 チューモク福光
E-5 チューモク福光給油所
E-3 紙居石油

TEL.0763-52-0200
TEL.0766-22-4888
TEL.0763-52-0002

●官公庁
D-4 南砺市役所
B-4 南砺警察署
A-5 南砺消防署
●病院
A-5 公立南砺中央病院
●郵便局
C-3 福光郵便局

TEL.0763-52-1111
TEL.0763-52-0110
TEL.0763-52-0119
TEL.0763-53-0001
TEL.0763-52-4536

●ビジネスホテル
E-5 ホテル割烹ときわ
●旅館
C-2 法林寺温泉 TEL.0763-52-4251
F-2 ぶくみ華山温泉
E-1 川合田温泉 TEL.0763-52-0821
C-4 旅亭みや川 TEL.0763-52-1072
●ゲストハウス
D-5 美知の里 TEL.090-3760-8345
D-3 TSUBAKI HOUSE ネット予約のみ
B-4 ゲストハウス 三和食品 TEL.070-4390-3638
●コテージ
B-1 IOXヴァルト TEL.0763-55-1969